



acreq
Association de cadres retraités
de l'éducation du Québec



BULLETIN D'INFORMATION DESTINÉ AUX MEMBRES DE L'ACREQ

ACREQ-INFO

**Décembre
2025**

MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE

L'année 2025-2026 est déjà bien engagée et les membres du Conseil d'administration travaillent activement à l'actualisation de l'An II du Plan d'action 2024-2026 et de ses quatre objectifs. Voici en bref où nous en sommes :

1

▪ **Défendre les intérêts économiques et sociaux de nos membres**

Cet objectif est en haut de la liste des priorités de votre Conseil d'administration. Ce qu'il faut savoir :

- L'ACREQ poursuit sa mission dans le dossier du RRPE qui est toujours en développement.
- Au niveau de l'assurance collective, les assurés recevront sous peu les informations relatives à l'amélioration du Régime. Surveillez bien la correspondance de Beneva ou visitez la section « Documents » de votre espace client Beneva pour en savoir plus. Toutes les informations relatives aux modifications au Contrat Y9999-R seront disponibles dans la prochaine parution de la brochure « Régime d'assurance collective ».



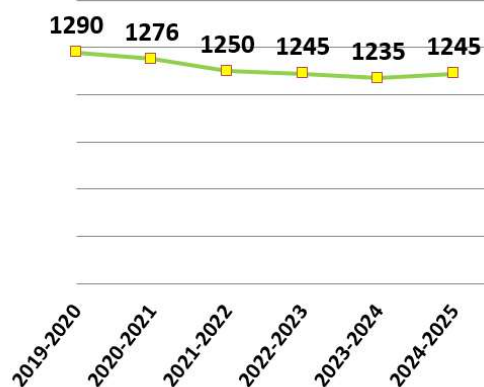
2

▪ **Favoriser le renouvellement de l'effectif de l'ACREQ**

Les administratrices et administrateurs de l'ACREQ, accompagnés par les présidences de section, travaillent sans relâche à la promotion de notre Association. Que ce soit par la promotion de l'ACREQ auprès des cadres des centres de services scolaires ou en rencontrant celles et ceux qui sont à l'aube de leur retraite, le recrutement de nouveaux membres réguliers ou associés est à la fois une priorité pour la pérennité de l'Association et un défi de taille d'année en année. Ces quelques données portant sur l'évolution de l'effectif de 2019 à aujourd'hui vous permettront de saisir l'importance de cet objectif.



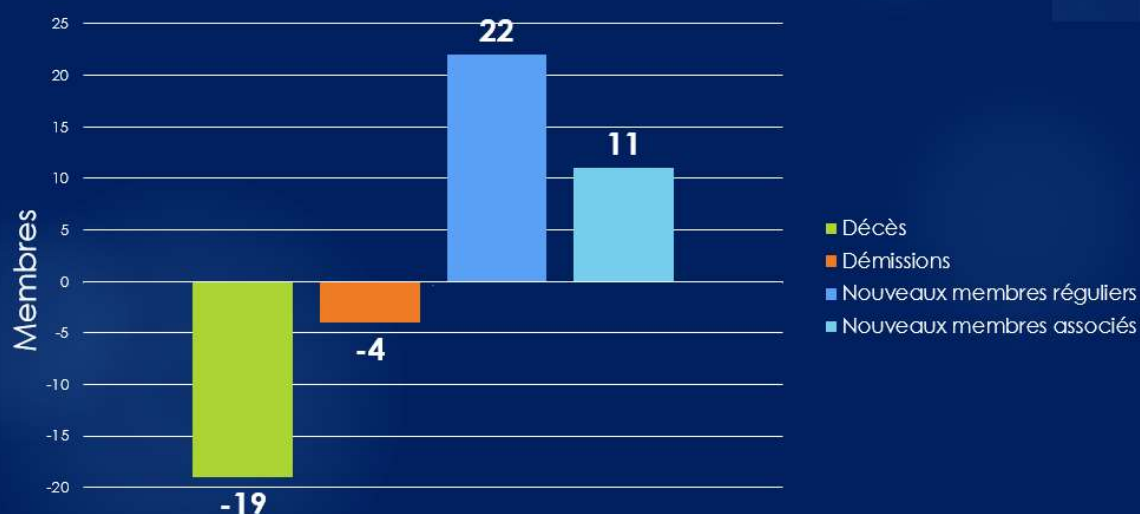
Variation de l'effectif de 2019 à 2025



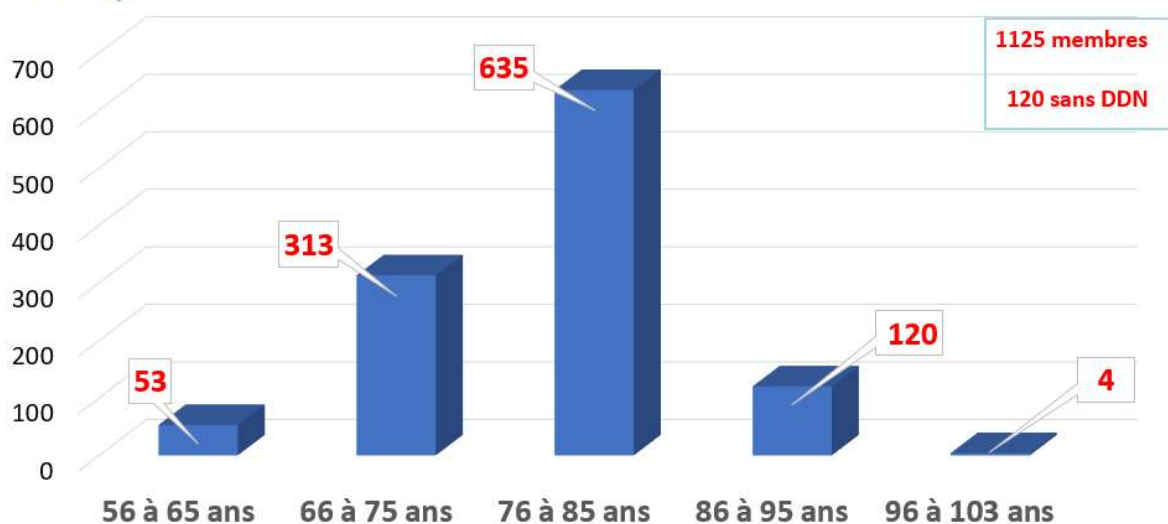
Une variation à la baisse de 4,3 % de 2019 à 2024

Mais une lueur de croissance depuis 1 an !

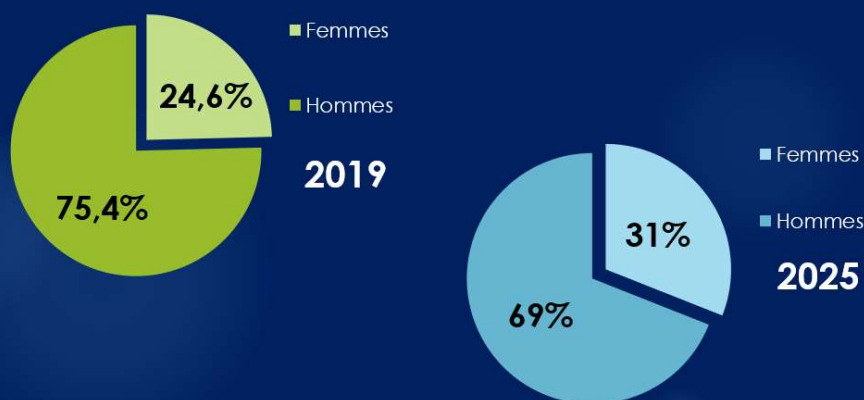
Effectifs 2024-2025 : **1245** membres



Effectifs : profil selon l'âge



Variation Hommes – Femmes retraités



3

Se concerter avec les organismes et associations ayant les mêmes intérêts que l'ACREQ

Depuis de nombreuses années, le Conseil d'administration entretient des partenariats avec les associations qui partagent les mêmes valeurs et préoccupations que l'ACREQ. Nous privilégions les échanges à la fois avec les associations de cadres retraités et les associations de cadres en fonction, afin de promouvoir, d'une part, les avantages d'être membre d'une association comme la nôtre et, d'autre part, de maintenir un dialogue proactif auprès des associations qui ont les mêmes préoccupations.

En 2025-2026, les associations partenaires sont :

- L'Alliance des associations de retraités (AAR)
- L'Alliance InterOrg
- L'Association québécoise des cadres scolaires (AQCS)
- L'Association québécoise du personnel de direction des écoles (AQPDE)

4

Favoriser les échanges entre les membres et les autres associations de retraités

Depuis plusieurs années, l'ACREQ se fait un devoir d'aller vers ses membres. Ainsi, en plus de proposer annuellement colloques ou congrès, le Conseil d'administration privilégie les moyens suivants : les rencontres en région avec les membres des sections, la diffusion d'information via ses bulletins ACREQ-INFO s'adressant à tous les membres, sans oublier les échanges avec les autres associations de retraités.

Un calendrier de rencontres est élaboré annuellement pour les présidentes et présidents de section et des projets de rapprochement avec d'autres associations telle l'Association québécoise des directions d'établissement d'enseignement retraitées (AQDER) sont constamment actualisés.

RENCONTRES EN RÉGIONS

Section Estrie

Le 9 octobre dernier, des membres de la Section Estrie ont assisté à une conférence d'une durée de deux heures dont le sujet était « Vieillir sans douleur, est-ce possible? ». Deux chercheurs de l'Université de Sherbrooke et de l'Université de Montréal sont venus expliquer les mécanismes complexes de la douleur et ont proposé des pistes de solutions concrètes et accessibles pour en limiter l'impact au quotidien en nous permettant de vivre pleinement, quel que soit notre âge. Au terme de la conférence, nous avons appris qu'il est tout à fait possible de vieillir en souffrant moins, voire sans douleur, grâce à des solutions simples et efficaces qui peuvent améliorer le quotidien.



La conférence a été précédée d'un dîner amical qui a réuni 28 personnes dont un membre du Conseil d'administration, Guy Brassard, qui était accompagné de son épouse, Francine Boisvert. Parmi les convives, on comptait également cinq conjoints.es. Cette activité fut un franc succès puisque le tiers des membres de la Section Estrie y ont participé. Le thème de la conférence et la qualité des conférenciers ont été grandement appréciés. UNE BELLE RÉUSSITE !

■ Marielle Levac, Adjointe à la présidence, Section Estrie



À gauche : Mathieu Vincenot, Ph. D.

Chercheur postdoctoral, Faculté de Médecine, Département de Psychiatrie et d'Addictologie, Centre de Recherche de l'Institut Universitaire en santé mentale de l'Université de Montréal

À droite : Guillaume Léonard, Ph. D.

Professeur titulaire École de réadaptation, Professeur associé Département d'anesthésiologie, Faculté de médecine et des sciences de la santé, Université de Sherbrooke, Chercheur boursier clinicien senior Centre de Recherche Québec – Santé, Centre de recherche sur le vieillissement

Section Deux-Rives

Le lundi, 13 octobre dernier, des membres de la section Deux-Rives regroupant des retraités des établissements scolaires des Deux-Rives et des Grandes-Seigneuries ont répondu présents à l'invitation du président de la section, Gilles Presseault. Une dizaine de membres ont profité de l'occasion pour échanger au restaurant St-Hubert de Valleyfield. D'ailleurs, le président de la section nous faisait part que lors de la rencontre, l'atmosphère était des plus ouvertes et sympathiques. Le dîner et la réunion se sont déroulés en présence de Guy Brassard, responsable de section à l'ACREQ, malgré la journée de congé de l'Action de Grâce ! Après la rencontre, Gilles Presseault a tenu à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont pu se déplacer pour cette rencontre.

Sections Laval, Mille-Îles et Rivière-du-Nord

Les membres des sections Laval, Mille-Îles et Rivière-du-Nord ont été invités à un déjeuner-rencontre avec les membres du Conseil d'administration le jeudi 16 octobre 2025. Après le déjeuner, les 24 membres présents ont participé à une courte rencontre avec les administrateurs et ont profité de l'occasion pour poser une foule de questions sur les sujets de l'heure : le dossier RRPE et l'assurance collective.



Ce déjeuner a été offert par La Personnelle, assureur de groupe, auto, habitation et entreprise.

Section Appalaches

Les membres de la Section Appalaches ont répondu à l'invitation de J. Chantal Roy, président de cette section.

Les membres qui ont répondu présents ont pris part au déjeuner d'automne le jeudi 30 octobre dernier.



Vous déménagez ?



Lors de tout changement à vos coordonnées, adresse, numéro de téléphone fixe, numéro de téléphone cellulaire, adresse courriel, nous vous demandons de les transmettre à Marie-Josée Lépinay, adjointe administrative de l'ACREQ, à l'adresse courriel suivante : acreq@aqcs.ca ou par téléphone au 418 654-0014, poste 225. N'oubliez pas également d'informer la présidence de votre section !

ASSURANCE COLLECTIVE ■ AMÉLIORATION DU RÉGIME

À la suite de l'analyse de la consultation auprès de tous les assurés en juillet dernier, une nouvelle mouture du régime d'assurance collective a été présentée aux instances et a fait l'objet d'un commun accord par toutes les parties concernées. Conséquemment, l'entrée en vigueur du régime d'assurance collective amélioré se fera lors du renouvellement annuel, soit le 1^{er} janvier 2026.

Le renouvellement du régime amélioré de BENEVA inclura certaines bonifications qui sont appliquées *a priori* à toutes les personnes assurées au régime de base ou au régime enrichi, et ce, sans aucune autre formalité, tout comme lors des renouvellements annuels. Toutefois, toutes les personnes assurées auront la possibilité de bonifier ou de réduire leurs protections selon les choix qui leur seront offerts, et ce, avant le 31 mars 2026.

Je vous invite à consulter régulièrement le site de l'ACREQ www.acreq.org et celui du CCR www.ccr-quebec.com puisque ces deux sites regorgent d'informations pertinentes au regard des dossiers importants pour nos membres.

■ Claude Ménard, CA – ACREQ

COLLOQUE JUIN 2026 ■ DRUMMONDVILLE

Le Conseil d'administration travaille actuellement à la préparation du Colloque 2026 qui aura lieu à l'Hôtel Le Dauphin de Drummondville en juin prochain. Nous vous invitons à inscrire cet événement à votre agenda.



Mardi, 9 juin :

- Table des présidentes et des présidents de section (TPP)

Mercredi, 10 juin :

- 24^e Assemblée générale des membres (AGA)
- Dîner-conférence

DOSSIER RRPE ■ Contributions volontaires

Un grand merci à tous nos membres retraités du RRPE qui ont rejoint le groupe de contributeurs en répondant positivement à notre invitation. Pour celles et ceux qui sont visés par l'action collective et qui n'auraient pas encore répondu à la demande de contribution volontaire, nous avons inséré à nouveau notre formulaire à l'envoi de cet ACREQ-INFO.

Il n'est pas trop tard pour vous joindre au groupe de personnes qui contribuent volontairement à la cueillette de fonds pour couvrir les frais juridiques encourus par l'action collective. Nous comptons sur vous !

■ HOMMAGE

Saviez-vous que vous pouvez consulter régulièrement l'onglet Hommage sur le site Internet de l'ACREQ ? Cet espace est réservé aux notices nécrologiques de nos membres disparus : <https://acreq2019.org/hommage-a-nous-membres-disparus/>

EN TERMINANT,



À l'Aube des périodes de festivités, les membres du Conseil d'administration se joignent à moi pour vous offrir nos meilleurs vœux pour la Noël et le Nouvel An 2026. Santé, joie et bonheur à tous nos membres et leur famille !

■ France David, présidente

**Obtenez des tarifs de groupe
avantageux en assurance auto,
habitation et entreprise**

En savoir plus


laPersonnelle

https://www.lapersonnelle.com/?grp=cadresdeeducation&utm_id=bf-4-0955-33203&campagne=bf-4-0955-33203

Formulaire de consentement aux retenues à la source pour le financement de l'action collective

1. Informations personnelles

M. ☐ Mme ☐ Nom _____ Prénom _____

Téléphone _____ Cellulaire _____

Courriel _____

Numéro d'assurance sociale _____

(Votre numéro d'assurance sociale est nécessaire pour vous identifier auprès de Retraite Québec aux fins des retenues à la source.)

2. Participation au financement de l'action collective *Allard c. Procureur général du Québec* (#500-06-001065-206) par la retenue à la source de frais d'adhésion majorés

Les frais d'adhésion usuels à l'Association de cadres de l'éducation du Québec retraités du Québec (l'« **ACREQ** ») sont de 5,75 \$ par mois lorsqu'ils sont payés par des retenues à la source à même la rente du RRPE.

En tant que membre de l'ACREQ, vous pouvez participer au financement de l'action collective en consentant à ce que vos frais d'adhésion usuels, plus une majoration de 10,00 \$ par mois (pour un total de 15,75 \$ par mois), soient retenus mensuellement sur votre rente du RRPE.

Vous pourrez en tout temps mettre fin aux retenues mensuelles sur votre rente du RRPE en envoyant un avis à cet effet à l'ACREQ, préférablement par courriel à l'adresse acreq@aqcs.ca (une retenue supplémentaire pourrait être effectuée lors d'un désistement fait après le 20e jour du mois).

☐ J'accepte de participer au financement de l'action collective en consentant à ce que mes frais d'adhésion usuels, plus une majoration de 10,00 \$ par mois, soient retenus mensuellement sur ma rente du RRPE

Veuillez apposer votre signature et la date ci-dessous :

Signature _____ Date _____

Veuillez transmettre ce formulaire par la poste, par courriel ou par télécopieur à ces coordonnées :

ACREQ
5600, boulevard des Galeries, bureau 610
Québec (Québec) G2K 2H6
Courriel : acreq.contribution@outlook.com
Téléphone 418 654-0014 poste 225