



**BULLETIN D'INFORMATION DESTINÉ AUX MEMBRES DE L'ACREQ**

# ACREQ-INFO

**Mars  
2026**

## MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE

Le printemps est à nos portes et nous profitons de cette période vivifiante pour vous présenter la programmation du Colloque 2026 qui aura lieu les 9 et 10 juin prochain, à l'Hôtel Le Dauphin de Drummondville.



**COLLOQUE**  
Drummondville  
9 et 10 juin 2026

### Mardi 9 juin 2026

- Journée des présidentes et des présidents de section
  - 13 h 30 Table des présidentes et des présidents de section (TPP)
  - 17 h Cocktail et souper avec le Conseil d'administration

### Mercredi 10 juin :

- Journée des membres et des conjoints.es
  - 9 h Accueil
  - 9 h 30 24<sup>e</sup> Assemblée générale annuelle (AGA)

**OU**

  - 9 h 15 Activité pour les conjoints.es, départ et retour en autobus
  - 9 h 30 Visite du Musée National de la Photographie
    - Histoire de la photographie
    - Visite des expositions
    - Visite du studio et de la chambre noire

### POUR TOUTES ET TOUS

- 12 h Dîner
- 13 h 00 Conférence « La force du positivisme au quotidien »  
Par Blandine Soulmana, auteure-conférencière

La résilience est la capacité d'une personne à surmonter des difficultés, à s'adapter aux changements et à rebondir après des épreuves. Dans cette conférence, Blandine Soulmana abordera avec douceur, humour et bonne humeur, la manière de transformer chaque expérience, qu'elle soit positive ou négative, en leçon qui renforce la résilience, afin de mieux apprécier le présent.



## INSCRIPTION AU COLLOQUE 2026

Afin de vous permettre de vous inscrire au Colloque 2026, nous avons joint à l'envoi de cet ACREQ-INFO le formulaire d'inscription pour les membres et leur conjoint.e. La date limite pour s'inscrire est le 25 mai 2026.

### Coûts d'inscription

▪ Membre régulier ou associé	Gratuit
▪ Conjoint.e	53 \$
▪ Non-membre	53 \$

Pour l'occasion, l'Hôtel Le Dauphin a réservé un certain nombre de chambres à un tarif de groupe pour les membres de l'ACREQ. Ces tarifs sont en vigueur jusqu'au 8 mai 2026. Tous les détails pour faire votre réservation de chambre par téléphone ou par Internet figurent sur le formulaire d'inscription.



## 24<sup>e</sup> ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DES MEMBRES

Lors de la prochaine assemblée générale annuelle, les membres pourront prendre connaissance du Rapport annuel du Conseil d'administration ainsi que du bilan du Plan d'action 2024-2026 de l'ACREQ.

Au cours de cette réunion, le Conseil d'administration présentera également les états financiers 2025-2026 de l'Association et les prévisions budgétaires pour l'année 2026-2027 seront soumis pour adoption.

L'ordre du jour de la 24<sup>e</sup> AGA inclura, tel que le prévoient les Règlements généraux de l'ACREQ, l'élection d'administrateurs pour un mandat de deux ans aux postes de la présidence, du secrétaire et du directeur.

L'avis de convocation et l'ordre du jour de la 24<sup>e</sup> Assemblée générale annuelle qui aura lieu à l'Hôtel Le Dauphin à Drummondville vous sera transmis au début du mois de mai et la documentation afférente sera disponible dans la **Zone Membres** de notre site Internet au début du mois de juin. N'oubliez pas d'inscrire la date de l'AGA à votre agenda : 10 juin 2026, 9 h 30.

Au plaisir de vous rencontrer à Drummondville !

## ASSURANCE COLLECTIVE ■ NOUVEAU RÉGIME INTERMÉDIAIRE

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2026, les retraités du personnel d'encadrement des secteurs public et parapublic du Québec bénéficient d'un nouveau module supplémentaire d'assurance entre le régime de base et le régime enrichi. Les assurés du régime de base ont jusqu'au **31 mars** prochain pour adhérer au nouveau régime **intermédiaire**.

Certaines protections du régime de base ont été bonifiées et intégrées au nouveau régime intermédiaire. Les nouveaux adhérents à ce module intermédiaire pourront bénéficier des protections « Assurance voyage » et « Assurance annulation voyage » selon certains critères. De plus, les protections relatives aux « Professionnels de la santé » ont été incluses à ce nouveau module intermédiaire selon certaines balises.

Vous devrez analyser attentivement les trois régimes afin de trouver le régime le plus avantageux pour vous puisque l'ensemble des protections de chacun de ces régimes ont été bonifiées.

N'oubliez pas la date limite du **31 mars 2026** si vous choisissez d'augmenter votre protection du régime de base au régime intermédiaire. Un formulaire à cet effet vous a déjà été transmis par Beneva. Rappelez-vous qu'il est possible de réduire les protections en tout temps, mais qu'il ne sera pas possible après le 31 mars d'augmenter votre régime sauf lors de votre 65<sup>e</sup> anniversaire de naissance.



Je vous invite à consulter régulièrement le site de l'ACREQ au [www.acreq.org](http://www.acreq.org) à la section **Service aux membres/Assurance accident-maladie** et celui du Comité consultatif des retraités (CCR) au [www.ccr-quebec.com](http://www.ccr-quebec.com) puisque ces deux sites regorgent d'informations pertinentes au regard des dossiers importants pour les membres.

■ Claude Ménard, CA – ACREQ

## Vous déménagez ?



Lorsqu'il y a un changement à vos coordonnées, adresse, numéro de téléphone fixe, numéro de téléphone cellulaire, adresse courriel, nous vous demandons de les transmettre à Marie-Josée Lépinay, adjointe administrative de l'ACREQ, à l'adresse courriel suivante : [acreq@aqcs.ca](mailto:acreq@aqcs.ca) ou par téléphone au 418 654-0014, poste 225. N'oubliez pas également d'informer la présidence de votre section ! Vous trouverez la liste de nos présidences de section sur notre site Internet : <https://acreq2019.org/coordonnees-des-presidentes-et-presidents/>

### ■ HOMMAGE

Consultez régulièrement l'onglet Hommage sur le site Internet de l'ACREQ. Cet espace est réservé aux notices nécrologiques de nos membres disparus : <https://acreq2019.org/hommage-a-nous-membres-disparus/>

### EN TERMINANT,

Les prochains mois seront riches en activités et rencontres dans vos régions. N'hésitez pas à prendre part aux événements qui vous seront offerts dans votre section et qui vous permettront de revoir collègues et amis.es !

Nous vous invitons également à nous faire part de vos interrogations en lien avec les grands dossiers de l'Association ou encore de vos commentaires concernant les activités qui vous sont offertes ou les projets que vous souhaiteriez voir réalisés.

Vous trouverez les coordonnées des membres du Conseil d'administration ici : <https://acreq2019.org/conseil-dadministration/>

Bon printemps !

■ France David, présidente

Obtenez des tarifs de groupe  
avantageux en assurance auto,  
habitation et entreprise

En savoir plus



[https://www.lapersonnelle.com/?grp=cadresdeleducation&utm\\_id=bf-4-0955-33535&campagne=bf-4-095-33535](https://www.lapersonnelle.com/?grp=cadresdeleducation&utm_id=bf-4-0955-33535&campagne=bf-4-095-33535)

## COLLOQUE 2026

### Drummondville

**Mardi et mercredi, 9 et 10 juin 2026**

**Hôtel et Suites Le Dauphin**

**600 boulevard St-Joseph, Drummondville, Québec J2C 2C1**

### Programmation du Colloque

#### Mardi 9 juin 2026 : Journée pour les présidences de section - Salle Couronne A

13 h 30 Table des présidentes et des présidents de section

17 h Soirée des présidentes et des présidents de section

#### Mercredi 10 juin 2026 : Journée pour les membres et conjoints.es - Salle Royal 3

9 h Accueil des membres

9 h 30 24<sup>e</sup> Assemblée générale annuelle

**ou**

Activité pour les conjoints.es : Visite du Musée National de la Photographie

12 h Dîner-Conférence

13 h Conférence « La force du positivisme au quotidien »

Auteure-Conférencière invitée : **Blandine Soulmana**



La résilience est la capacité d'une personne à surmonter des difficultés, à s'adapter aux changements et à rebondir après des épreuves. Dans cette conférence, Blandine Soulmana abordera avec douceur, humour et bonne humeur, la manière de transformer chaque expérience, qu'elle soit positive ou négative, en leçon qui renforce la résilience, afin de mieux apprécier le présent.

### COLLOQUE 2026

Veuillez compléter le formulaire d'inscription et le transmettre à l'adresse courriel suivante :

[acreq.membres@gmail.com](mailto:acreq.membres@gmail.com)

ou par la poste à ACREQ-Administration, 1553 rue Joseph-Laurin, Lévis, QC G6W 7W3.

<b>Dîner Conférence : mercredi 10 juin 2026</b>	
Membre régulier ou associé	Gratuit
Conjointe ou conjoint	53 \$
Non-membre	53 \$

## INSCRIPTION AU DÎNER-CONFÉRENCE – 10 JUIN 2026

Membre régulier ou associé et/ou  Conjoint.e ou non-membre

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Cellulaire : \_\_\_\_\_

Adresse courriel : \_\_\_\_\_

Numéro de membre ACREQ : \_\_\_\_\_ Section : \_\_\_\_\_

Nom et prénom du membre associé : \_\_\_\_\_

Nom et prénom du/de la conjointe : \_\_\_\_\_

**Restrictions alimentaires ou allergies :**  Oui  Non

Si oui, veuillez préciser : \_\_\_\_\_ Nom de la personne : \_\_\_\_\_

- |   |         |
|---|---------|
| <input type="checkbox"/> Membre régulier ou associé | Gratuit |
| <input type="checkbox"/> Conjoint.e                 | 53 \$   |
| <input type="checkbox"/> Non-membre                 | 53 \$   |
| TOTAL : _____ \$                                    |         |

### MODES DE PAIEMENT

- Virement Interac à [acreq@aqcs.ca](mailto:acreq@aqcs.ca)
- Par chèque à l'ordre de : ACREQ  
Veuillez poster votre chèque avec votre formulaire d'inscription à l'adresse suivante :  
ACREQ – Administration, 1553 rue Joseph-Laurin, Lévis, QC G6W 7W3

## INSCRIPTION À L'ACTIVITÉ POUR LES CONJOINTS.ES

### **VISITE DU MUSÉE NATIONAL DE LA PHOTOGRAPHIE**

- Histoire de la photographie, visite des expositions et visite du Studio et de la Chambre noire

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Je participerai à l'activité pour les conjoints.es.  OUI  NON

## POUR LES PRÉSIDENTES DE SECTION

### **RENCONTRE DE LA TABLE DES PRÉSIDENTES ET DES PRÉSIDENTS DE SECTION (TPP)**

Si vous êtes présidente ou président de votre section, serez-vous présent.e à la rencontre de la TPP qui aura lieu le mardi 9 juin 2026, à compter de 13 h 30 ?

Oui  Non

Si non, veuillez indiquer le nom du/de la représentant.e de votre section qui sera présent.e, le cas échéant. Merci !

Nom du/de la représentant.e : \_\_\_\_\_

## HÔTEL ET SUITES LE DAUPHIN DRUMMONDVILLE

Pour les membres des régions éloignées qui souhaitent participer aux rencontres, nous avons réservé un bloc de chambres pour la nuitée du 9 juin 2026.

Pour les présidences de section des régions éloignées, un bloc de chambre a également été réservé pour la nuitée du 8 juin 2026.

### RÉSERVATIONS – HÔTEL

#### **Par téléphone :**

Communiquez avec l'Hôtel et Suites Le Dauphin Drummondville au **819 478-8480**.

Mentionnez le nom de l'« Association de Cadres Retraités de l'Éducation du Québec » : **ACREQ**.

Précisez le nombre de personnes et vos dates d'arrivée et de départ.

#### **Par Internet :**

Cliquez sur le lien dédié aux participants de l'ACREQ :

<https://app.mews.com/distributor/17d5b6a5-1fea-4857-99e8-b3940123644a?mewsAvailabilityBlockId=c06d5ad4-e657-4c38-840f-b3e001573da1&mewsStart=2026-06-08&mewsEnd=2026-06-10>

Choisissez vos dates d'arrivée et de départ

Précisez le nombre de personnes et le type de chambre souhaité.

#### **Tarifs :**

184,55 \$/ nuit : occupation simple, petit déjeuner et service inclus, taxes en sus.
204,10 \$/ nuit : occupation double, petit déjeuner et service inclus, taxes en sus.
Supplément de 29,55 \$ / nuit pour une 3 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> personne occupant la chambre, petit déjeuner et pourboire inclus, taxes en sus.

**Ces tarifs sont garantis jusqu'au 8 mai 2026.**

#### **NOTE :**

Afin de s'assurer que le nombre de chambres garanti pour l'événement convient, nous vous demandons de réserver votre chambre et de vous inscrire le plus tôt possible afin de nous permettre d'ajuster notre demande à l'Hôtel et Suites Le Dauphin Drummondville.

**Merci et au plaisir de vous accueillir à Drummondville en juin !**

### **Inscription**

**Date limite pour la réservation de chambre : 8 mai 2026**

**Date limite pour l'inscription au Colloque 2026 : 25 mai 2026**