



acreq
Association de cadres retraités
de l'éducation du Québec



BULLETIN D'INFORMATION DESTINÉ AUX MEMBRES DE L'ACREQ

ACREQ-INFO

**Septembre
2026**

NOUVELLES DE VOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Après avoir servi au sein du Conseil d'administration (CA) durant de nombreuses années à titre de directeur, de vice-président et de secrétaire, monsieur Claude Ménard nous a remis sa démission. Ayant été réélu au poste de secrétaire pour un 2^e mandat en juin dernier, Claude nous a fait part de sa décision à la fin du mois d'août 2026 à cause d'une situation familiale qui lui demande d'être de plus en plus disponible auprès des siens.

C'est avec tristesse que le Conseil d'administration a accueilli cette démission. Durant toutes les années où il a siégé au CA, Claude Ménard a été une source d'inspiration et de motivation pour tous les administrateurs. De plus, à titre de responsable du dossier de l'assurance collective, il a su défendre les intérêts et les droits de nos membres et de tous les retraités du Québec.

Merci de tout cœur pour ton engagement Claude. Merci pour ton dévouement et ton soutien.



■ Nomination au Conseil d'administration

Lors d'une réunion extraordinaire du Conseil d'administration qui a eu lieu le 3 septembre dernier, les administrateurs de l'ACREQ ont procédé à la nomination de madame Lucie Godbout, membre de la Section Capitale-Nationale, au poste de secrétaire par intérim pour compléter jusqu'en juin 2028 le mandat du secrétaire sortant.

Madame Godbout sera également responsable des assurances collectives en plus d'être notre représentante auprès du Comité consultatif des retraités (CCR).



■ Colloque 2027



C'est confirmé ! Le Colloque 2027 de l'ACREQ aura lieu à Québec. Le mardi 8 juin sera réservé à la rencontre de la Table des présidentes et des présidents de section. L'Assemblée générale annuelle et le dîner conférence qui suivra auront lieu le mercredi 9 juin. Plus de détails suivront sous peu.

L'événement se déroulera à l'Hôtel Québec Inn, 7175, boulevard Wilfrid-Hamel Ouest, Québec. Réservez ces dates à votre agenda !

RENCONTRE D'AUTOMNE

Le Conseil d'administration de l'ACREQ est déjà bien engagé dans la planification de ses activités pour l'année 2026-2027. Une première rencontre en région aura lieu le 29 octobre prochain à Châteauguay dans le cadre des déjeuners-rencontres offerts par La Personnelle, assureur de groupe auto, habitation et entreprise. Pour cette occasion, les membres des sections Deux-Rives et Hautes-Rivières ont été invités à venir rencontrer les membres du Conseil d'administration qui seront heureux de les accueillir.

Tel que le prévoit le Plan d'action 2026-2028 de l'ACREQ, ces événements permettent aux administratrices et administrateurs de rencontrer les membres dans leur milieu, de leur présenter de vive voix l'état de situation des grands dossiers et surtout de répondre à leurs interrogations en matière d'assurance et de régime de retraite. D'autres régions seront visitées au printemps 2027 afin de nous permettre de garder contact avec le plus grand nombre de membres possible.

UN PROJET EN DÉVELOPPEMENT À MONTRÉAL ET BANLIEUES

Pour les personnes qui cherchent de l'aide pour un proche ou pour celles qui souhaitent offrir un peu de temps et recevoir un revenu d'appoint, l'organisme HeySimone pourrait répondre à vos besoins.

Il suffit de visiter la section réservée aux membres de l'ACREQ pour découvrir les options qui s'offrent à vous :

<https://partenaire.heySimone.ca/acreq>



Trouver de l'aide à domicile →

Devenir prestataire →

Vous habitez ailleurs au Québec ? Soyez sans crainte, d'autres régions s'ajouteront progressivement. Où que vous soyez au Québec, inscrivez-vous dès maintenant à HeySimone, vous serez parmi les premières personnes prévenues dès que les services arriveront près de chez vous. Pour en savoir plus, visitez le site Internet de HeySimone : www.HeySimone.ca

PERSONNES BÉNÉVOLES RECHERCHÉES DANS LA RÉGION DE QUÉBEC



Et si votre expérience continuait de faire une différence?

Vous avez œuvré dans le milieu de l'éducation. Votre capacité d'écoute, votre empathie et votre expérience des relations humaines sont des qualités précieuses que vous avez acquises et qui peuvent continuer à faire une différence.

À Tel-Aide Québec, nos personnes bénévoles-écoutantes offrent, au téléphone, une présence attentive et sans jugement à des personnes vivant des difficultés et qui ont besoin d'être écoutées. Le service est offert gratuitement 7 jours sur 7, de 9 h à minuit.

Une formation de trente heures en écoute active est offerte à nos bénévoles. Les quarts d'écoute se font dans nos bureaux de Québec, dans un environnement chaleureux et respectueux.

Vous avez envie de demeurer une personne engagée, d'aider autrement et de contribuer au mieux-être de votre communauté? Il suffit de remplir notre formulaire et nous communiquerons avec vous. La prochaine formation sera dispensée les 17 et 24 octobre prochain. 📄 [Devenez bénévole écoutant\(e\) à Tel-Aide Québec.](#)

INFO-LETTRE DU CCR

Recevez-vous l'infolettre du Comité consultatif des retraités ? Ce bulletin d'information est publié régulièrement et traite de l'assurance collective des cadres retraités. Nous vous invitons à vous inscrire à ce bulletin afin de recevoir une foule d'informations concernant votre assurance collective.



C'est simple ! Visitez le site du CCR : <https://ccr-quebec.com> et recherchez la rubrique **Inscription à la liste des abonnés du CCR** à la page d'accueil.

VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?

Vous pouvez communiquer directement avec la présidence de votre section ou avec les membres du Conseil d'administration. Leurs coordonnées sont facilement accessibles sur notre site Internet :

- Présidences de section : <https://acreq2019.org/coordonnees-des-presidentes-et-presidents/>
- Membres du Conseil d'administration : <https://acreq2019.org/conseil-dadministration/>

Pour connaître les rôles et responsabilités des membres du CA, nous vous invitons à consulter les documents suivants :

- Dossiers et responsabilités : <https://acreq2019.org/dossiers-et-responsabilites/>
- Qui fait quoi ? : <https://acreq2019.org/qui-fait-quoi/>

Vous allez déménager ?



Lorsqu'il y a un changement à vos coordonnées, adresse, numéro de téléphone fixe, numéro de téléphone cellulaire, adresse courriel, nous vous demandons de les transmettre à Marie-Josée Lépinay, adjointe administrative de l'ACREQ, à l'adresse courriel suivante : acreq@aqcs.ca ou par téléphone au 418 654-0014, poste 225. N'oubliez pas également d'informer la présidence de votre section.

Vous trouverez la liste de nos présidences de section sur notre site Internet :

<https://acreq2019.org/coordonnees-des-presidentes-et-presidents/>

EN TERMINANT,

Nous vous souhaitons de conserver la forme et la santé afin de savourer chacune des belles journées d'automne qui s'annoncent.

Au nom du Conseil d'administration, meilleures salutations !

- France David, présidente

Économisez grâce à des tarifs d'assurance auto, habitation et entreprise exclusifs	Obtenir une soumission	 laPersonnelle
---	-------------------------------	---

https://www.lapersonnelle.com/?grp=cadresdeleducation&utm_id=bf-4-0955-34831&campagne=bf-4-0955-34831