

Le 9 octobre dernier, des membres de la section Estrie ont assisté à une conférence d'une durée de deux heures dont le sujet était « *Vieillir sans douleur, est-ce possible?* ». Deux chercheurs de l'Université de Sherbrooke et de l'Université de Montréal sont venus expliquer les mécanismes complexes de la douleur et ont proposé des pistes de solutions concrètes et accessibles pour en limiter l'impact au quotidien en nous permettant de vivre pleinement, quel que soit notre âge. Au terme de la conférence, nous avons appris qu'il est tout à fait possible de vieillir en souffrant moins, voire sans douleur, grâce à des solutions simples et efficaces qui peuvent améliorer le quotidien.

La conférence a été précédée d'un dîner amical qui a réuni 28 personnes dont un membre du Conseil d'administration, Guy Brassard qui était accompagné de son épouse, Francine. Parmi les convives, on comptait également cinq conjoint(e)s. Cette activité fut un franc succès puisque le tiers des membres y ont participé et que le thème de la conférence et la qualité des conférenciers ont été grandement appréciés; UNE BELLE RÉUSSITE.



À gauche : Mathieu Vincenot, Ph. D.  
Chercheur postdoctoral  
Faculté de Médecine  
Département de Psychiatrie et d'Addictologie  
Centre de Recherche de l'Institut Universitaire en santé mentale de  
l'Université de Montréal

À droite : Guillaume Léonard, Ph. D.  
Professeur titulaire École de réadaptation  
Professeur associé Département d'anesthésiologie  
Faculté de médecine et des sciences de la santé  
Université de Sherbrooke  
Chercheur boursier clinicien senior Centre de Recherche Québec - Santé  
Centre de recherche sur le vieillissement



Source : Marielle Levac, adjointe à la présidence, section Estrie