

Bonjour,

Le 8 mai dernier avait lieu l'assemblée générale annuelle de la section Phares-et-Monts à Ste- Flavie. Les collègues présents ont participé activement aux discussions et décisions pour l'ensemble des membres. Par la suite, le repas de fin d'année au restaurant Capitaine Homard a été particulièrement apprécié de notre groupe d'épicuriens.

Cette année plusieurs activités ont été proposées :

- ❖ Déjeuners de la section, novembre et janvier.
- ❖ Le jeudi 30 avril dernier avait lieu un déjeuner sur invitation du conseil d'administration provincial de l'ACREQ. Dix-sept membres étaient présents à ce rendez-vous, gracieuseté de la compagnie d'assurance La Personnelle. Nos hôtes étaient : France David, présidente, Jacques Thibeault, vice-président, responsable du RRPE, Claude Ménard, secrétaire et responsable des assurances Beneva et Guy Brassard, directeur. Chacun d'eux a fait le point sur l'évolution de son dossier et répondu aux différentes questions à la satisfaction des membres présents.
- ❖ Formations offertes par l'ADAUQAR de l'Université du Québec à Rimouski : Mars : Mémoire et cognition - Avril : Astuces nutritionnelles afin d'adoucir son vieillissement et de maintenir sa vitalité.
- ❖ Activité en Juin : Un déjeuner au restaurant la Coulée douce à Causapscal et par la suite, la visite du Site patrimonial de pêche Matamajaw.

L'année s'est terminée en beauté par une dernière rencontre le jeudi 26 juin, lors d'un 5 à 7 au Ketch à Ste-Flavie. En attendant notre rendez-vous de septembre, je joins quelques photos.

Le conseil de section vous souhaite un bel été ensoleillé, entourés de votre famille et vos amis.

*France, Robert, Pierre et Martine*









Les photos sont de Jacques Langlois membre de la section.